

DE INSPIRATIEBANK

Inleiding

'Zingeving'. Daar denk je niet aan bij hulp aan minderheden met serieuze problemen. Een bijstandsmoeder die een zingevingstraining volgt?

In het zingevingscircuit zijn de afgelopen jaren veel trainingsinstrumenten ontwikkeld met een bewezen effectiviteit. Door zulke trainingen te volgen bereik je significante resultaten: je zelfvertrouwen wordt vergroot en je ontdekt hoe je zelf de regie over je leven kunt (terug)krijgen en houden. Daardoor leef je zinvoller en met meer plezier.

Mensen die dit soort trainingen volgen zijn over het algemeen hoger opgeleid en hebben goede banen. Plat gezegd: zij hebben al een leuk leven.

Wat jammer dan dat juist minderheden deze optie niet hebben. Een bijstandsmoeder die een zingevingstraining volgt? Natuurlijk!

Missie

De Inspiratiebank heeft een missie. Wij zijn overtuigd van de bewezen effecten van zingevingstrainingen en -cursussen. En we willen die effecten beschikbaar maken waar mensen ze het hardst nodig hebben: aan de onderkant van de samenleving.

Voor iedereen. Kosteloos. Inspirerend. Een bron van 'schoonheid en troost', voor mensen die denken dat schoonheid en troost voor hen niet weggelegd zijn.

Doelstelling

Een van de grootste problemen van mensen in een maatschappelijk zwakke positie, is dat ze geen goed overzicht hebben van hun mogelijkheden. Door een gebrek aan zelfvertrouwen denken ze vaak dat ze niets kunnen. Al helemaal niet hun eigen situatie verbeteren.

Door negatieve patronen uit hun verleden zien ze zichzelf als slachtoffers, en stellen ze zich niet meer pro-actief, maar bij voorbaat reactief op. Niet verwonderlijk trouwens, als je erbij stilstaat hoeveel deze mensen vaak 'moeten', zonder dat zijzelf inzicht hebben in het waarom daarvan.

Een zingevingstraining is in dit soort gevallen een enorme eye-opener. Er moet niets; mensen worden juist positief aangesproken op wat zij zelf al in huis hebben. Geen lesmateriaal dat ze in hun hoofd moeten stampen, maar inzicht in de eigen mogelijkheden en een grote uitdaging: de optie om zichzelf (weer) te gaan zien als regisseur van het eigen leven.

De Inspiratiebank wil een ideële stichting zijn, die door bedrijfsleven en opleidingswereld gesponsord wordt, en daardoor gratis deze verdiepende en inspirerende trainingen aan kan bieden.